

TECNOLOGÍA

Para padres

Toma el control de la educación TIC de tus hijos. 1ª etapa: hasta los 9 años



[SAPOS Y PRINCESAS](#)

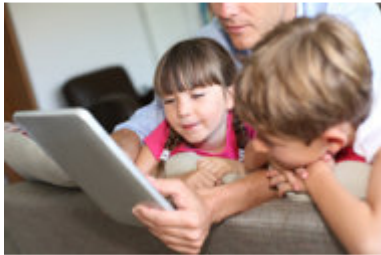
A cada edad, tu rol como responsable en la educación tecnológica de tus hijos cambia. De la mano de la ONG [Padres 2.0](#), te ayudamos a descubrir qué papel debes desempeñar en la educación digital de tus hijos menores de 10 años.

¿Su primera tablet se la compraste a los 4? ¿Con 20 meses ya usas YouTube con tu bebé para entretenerle? En la Línea de Ayuda, [La Niña de la Tablet](#), llegan consultas donde **el inicio del contacto de los niños con las TIC es cada vez más temprano.**

Los bebés de 0 a 2 años no deben tener ningún contacto con pantallas, de 3 a 5 años se debe restringir su uso a una hora al día, y de 6 a 18 años a 2 horas al día

Los especialistas coinciden: la Academia Americana de Pediatría y la Sociedad Canadiense de Pediatría recomiendan que los bebés de 0 a 2 años no deben tener ningún contacto con pantallas, de 3 a 5 años se restrinja su uso a una hora al día, y de 6 a 18 años a 2 horas al día; por otra parte, la Asociación Japonesa de Pediatría alerta de que **el uso de *smartphones* y tabletas en bebés y niños pequeños provoca falta de**

interacción y merma el desarrollo saludable de los sentidos; y un estudio de la facultad de medicina de la Universidad de Boston defendía que el uso frecuente de estos dispositivos por parte de menores de entre 1 y 3 años puede afectar a su cerebro y sus capacidades de desarrollo social y emocional.



Los padres deben asumir su responsabilidad y acompañar cada dispositivo que ponga la alcance de sus hijos de unas normas de uso seguro y saludable.

No nos corresponde decidir por ti cuándo pones en contacto a tus hijos con la tecnología. En lo que sí vamos a insistir siempre, siguiendo los consejos de Padres 2.0, es en que asumas tu responsabilidad y acompañes cada dispositivo que les pongas a su alcance de unas normas de uso seguro y saludable. **Las normas son necesarias para el desarrollo de su personalidad** y para la convivencia. Esas normas se adecuarán a tu estilo, a tu forma de ser, y las transmitirás según los usos y costumbres de tu familia. Si a tus hijos los reconocen por la calle como hijos tuyos, por sus modales, por su educación, etc., lo mismo debe pasar al ver su comportamiento en Internet. Y es fundamental comenzar a "**enseñarles a andar**" en la Red cuando empiecen a dar sus primeros pasos.

Primeros pasos, de tu mano

Antes de "sentarlos" delante de Internet, has de revisar previamente el área por el que tus hijos van a navegar. Sólo debes proporcionarles **entornos controlados y 100% seguros** en los que puedan jugar y descubrir sin ningún riesgo y en los que no van a necesitar filtros parentales tecnológicos porque siempre irán de tu mano. Van a descubrir Internet y las TIC a través de ti, tú eres quien les dirige y les guía en sus primeros pasos por el ciberespacio. Bajo ningún concepto deberías dejarles que navegaran a su libre albedrío por la Red: aún no están preparados.



Tus hijos no pueden visitar ninguna web, ni jugar con ninguna APP que tú no hayas revisado previamente. Debes anticiparte a los riesgos y marcarles el camino a seguir

Tus hijos no pueden visitar ninguna web de Internet, ni jugar con ninguna APP que tú no hayas revisado previamente, es decir, **debes desempeñar un papel de explorador**

para anticiparte a los riesgos y marcarles el camino a seguir. El tiempo de contacto con los dispositivos formará parte de su formación integral junto con el juego, la actividad física, la lectura, el contacto físico con familia y amigos, el estudio, etc.

En las últimas edades de esta etapa comenzarás a hablarle de la importancia de las **contraseñas**, del **tiempo máximo de uso**, de qué **contenidos son adecuados a su edad** y a reconocer e interpretar los códigos de edad indicados en los programas de TV así como en los videojuegos y en la PlayStore (código PEGI). En esta primera etapa procúrales siempre experiencias lúdicas. La mejor TV y el mejor videojuego eres tú.